

“Çocuğum Tablet ve telefonu bırakmıyor” diyen Velilere Etkinlik Önerisi

Eskiden çocuklar tüm vakitlerini dışarıda arkadaşlarıyla oynayarak geçiriyorlardı, onları eve getirebilirse büyük bir çaba gerektiriyordu. Elbette teknolojinin bu kadar hayatımıza girmedeği dönemlerden bahsediyoruz. Şimdilerde çocuklar dışarı çıktığında, arkadaşlarıyla oynadıklarında ve iletişim kurduklarında mutlu oluyoruz.

Tabletten bilgisayara çocukların neredeyse tüm vakitlerini geçirmek istedikleri teknolojik aletler yararlı olduğu kadar zararlı da. Çocukları sosyal yaşamdan koparan tabletlerle aralarına biraz mesafeye koyabilmek ve dikkatlerini başka yöne çekebilmek için yapabileceğiniz birçok şey var. Aşağıda çocuğunuzu tablet başından kaldırıp eğlenebileceği çocuklarla yapılacak etkinlikleri sizler için sıraladık...

1. Evde yapılabilecek aktiviteler

Çocuğunuzla evde kalarak kaliteli vakit geçirmenin pek çok yolu var.

Birlikte evde bozulan ya da aksayan bir şeyi tamir edin.

Sevdiği bir yemeği ya da tatlıyı birlikte hazırlayın.

Çiçek ekin, evinizdeki çiçekleri sulayın, topraklarını birlikte değiştirin veya çiçeklere bakım yapın.

Evdeki koltuk, yastık, çarşaf vb. eşyalarla çadır kurun ve içinde evcilik oynayın.

2. Açık havada yapılabilecek aktiviteler

Çocuğunuzun evin dışında vakit geçirmesini istiyorsanız hem onun hem de sizin zevkinize uyabilecek pek çok açık hava aktivitesi bulabilirsiniz.

Sırt çantalarınızı hazırlayıp doğa yürüyüşüne çıkın.

Birlikte gün batımını ve gökyüzünü izleyin.

Sevdiği yerlere yürüyüş yapmaya gidin, bu sırada sohbet edin.

Piknik yapın, çimler üzerinde top oynayın ya da beraber hamak kurun.

**Bunların dışında yeni yerler keşfedebilir, çocuğunuzun ilgi alanlarına göre rotanızı belirleyebilirsiniz.

3. Birlikte oynanabilecek oyunlar

Çocuğunuzun tabletten uzaklaştırmak istiyorsanız ona yapabileceğiniz en büyük iyilik onunla iletişim kurmak, birlikte eğlenebildiğinizi göstermek olacaktır.

Çocuğunuzun da isteklerini dikkate alarak birlikte oynayabileceğiniz oyunlar:

Çocuğunuzun en sevdiği kutu oyunlarını oynayın. (Kızmabirader, jenga gibi.)

Zeka geliştirici oyunlar oynayın. (Satranç, dama, solo test gibi.)

Becerilerini geliştirebilecekleri oyunlar oynayın. (Hamur, akıl küpü gibi.)

Nostaljik oyunlar oynayın. (Misket, sessiz sinema oyunu, evcilik gibi.)

Dijital ama faydalı oyunlar oynayın. (Elbette çocuğunuz tablet, bilgisayar gibi teknolojik cihazlarla da oynamak ister. Çocuk gelişim uzmanları, teknolojik aletleri yasaklamanın çözüm olmadığını her defasında hatırlatıyorlar. Yasaklamak yerine, çocukların bilişsel becerilerini geliştiren MentalUP gibi oyunları günlük yarım saat oynatmayı tavsiye ediyorlar. Çocuğunuzun teknolojiyi faydalı yönde kullanmasını sağlayacak pedagoğ onaylı MentalUP Eğitici Zeka Oyunu'nu bu linkten inceleyebilirsiniz.)

4. Aile bilincini oluşturan aktiviteler

Çocukların dikkatini tablet dışında bir şeye çekme konusunda en önemli noktalardan biri de aile bireylerinin bağlılığı ve aile bilinci. Çocuklara yasaklar koyarak ya da onlara sert bir tavırla yaklaşarak değil onun aileyle vakit geçirmesini sağlayarak tabletten uzaklaşmasını sağlayabilirsiniz.

İşte çocukta aile bilincini ve bağlılığını arttırabilecek keyifli aktiviteler:

Vakit geçirmekten keyif aldığı birini eve çağırın ya da misafirlige gidin.

Birlikte eski aile albümüne, onun çocukluk fotoğraflarına bakın. Bu sırada merak ettiği şeyleri ona anlatın.

Aile fotoğrafları ya da selfie çekin, bunu eğlenceli hale getirin.

İşıkları ve teknolojik aletleri tamamen kapatıp mumlar yakın. Ailece bir araya gelip sohbet edin.

5. Enerjisini atabileceği fiziksel aktiviteler

Çocuklar genelde oldukça enerjik ve hareketlidirler. Bu durumda onları suçlamak ve bir köşede uslu uslu oturmalarını söylemek büyük bir hata olacaktır. Çocuğunuzun enerjik olduğunu görüyorsanız onu tabletten uzaklaştırmak için enerjisini atabileceği aktivitelerle yönlendirmelisiniz.

İşte çocuğunuzun enerjisini atabileceği eğlenceli aktiviteler:

Onu yormayacak şekilde, yaşına uygun hareketlerle spor yapın.

Birlikte müzik dinleyin ve dans edin.

At binmeye gidin.

Bisiklete binin.

Lunaparka veya eğlence merkezine gidin.

Basketbol, voleybol ve futbol gibi top oyunları oynayarak spor becerisini geliştirin.

Körebe, saklambaç gibi onun da sevdiğini bildiğiniz oyunlar oynayın.

6. Yaratıcılığını geliştirebilecek aktiviteler

Birlikte hayal gücünüzü kullanarak bir hikaye yazın.

Çocukların en sevdiği etkinlik: Renklerle oynayın ve resim yapın.

Dikiş dikmek, maket yapmak gibi el işi etkinlikleri yapın.

Birlikte ahşap bir eşyayı ya da mobilyayı boyamayı deneyin.

Yaşına göre kuklalarla minik gösteriler düzenleyin.

Onun en sevdiği oyuncaklar/karakterler için bir hikaye yazın ve canlandırın.

7. Sosyal sorumluluk aktiviteleri

Çocuğunuz hangi yaşta olsun sosyal sorumluluk bilinci kazanması oldukça önemli. Çocukken yapacağınız her aktivite onu yetişkinlik dönemine hazırlayacak ve karakterinde bir iz bırakacak.

Çocuğunuzun yardımlaşmayı, diğer canlıların önemini öğrensini istiyorsanız birlikte yapabileceğiniz aktiviteler:

Birlikte giysi ya da oyuncak dolabını düzenleyin, fazla eşyaları ihtiyaç sahiplerine bağışlayın ve ona bunun öneminden bahsedin.

Bahçenize ya da çevrenizdeki yeşillik bir alana fidan dikin.

Sokak hayvanlarına yemek ve su bırakın, onları sevin.

Çocukların yardımlaşma bilincini arttıracak gönüllülük işlerine katılın.

Bir hayvan barınağını ziyaret edin.

8. Genel kültür aktiviteleri

Kültürel birikim çocuklukta başlıyor. Çocuğunuz hangi yaşta olsun genel kültürünü geliştirip sosyalleşebileceği pek çok aktivite var.

Tiyatroya gidin.

Sinemaya gidin.

İlgi alanlarına göre (Örn. arabalar, uçaklar, denizaltı araçları vb.) onu bir müzeye götürün.

Kitap okuma alışkanlığı kazanması için düzenli olarak kitap okuyun ve kitap üzerine sohbet edin.

Çocuklar için özel olarak düzenlenen atölyelere katılın.